

	Menü 1	ZzVo	kcal	Menü 2	ZzVo	kcal	Abendbeilage	ZzVo	kcal
Montag 15.01.2018	Lauchcremesuppe *** Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Butterkartoffeln und Roter Bete *** Quark mit Fruchtcocktail	18 5,14 18 31 1, 18	145 681 149	Lauchcremesuppe *** Geflügelgyros mit Tzaziki und Gemüserais *** Quark mit Fruchtcocktail	18 18 1, 18	145 230 149			
Dienstag 16.01.2018	Fleischbrühe mit Sternchennudeln *** Gabelspaghetti mit Bolognesesoße und einem Salat *** Vanillepudding mit Schokoladensoße	14,20 31 18 31 18	43 560 170	Fleischbrühe mit Sternchennudeln *** Schweineragout mit Schwarzwurzeln und Dampfkartoffeln *** Vanillepudding mit Schokoladensoße	14,20 31 18 31 18	43 702 170	Heringssalat mit Rote Bete und Zwiebeln	2,5 14 15 21 31	272
Mittwoch 17.01.2018	*** Erbseneintopf mit Schweinefleisch *** Apfelmuscreme	2, 3 20 3,18	701 165	*** Bratkartoffeln mit Spiegelei und einem Salat *** Apfelmuscreme	1 2 14 3,18	455 165			
Donnerstag 18.01.2018	Gemüsebrühe mit Reis *** Geschmorter Wirsing mit Mettwurst und Petersilienkartoffeln *** Mirabellenkompott	20 2,3 6,18 31 91	40 648 91	Gemüsebrühe mit Reis *** Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln *** Mirabellenkompott	20 518 91	40 518 91	Fleischwurst und Senf	2,3 6 21	249
Freitag 19.01.2018	Champignoncremesuppe *** Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Sahnesoße *** Buttermilchdessert	18,31 18 31 18	173 509 159	Champignoncremesuppe *** Seelachsfilet "Bordelaise" mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree *** Buttermilchdessert	18,31 15 18 31 18	173 586 159			
Samstag 20.01.2018	*** Apfelfannkuchen mit warmer Vanillesoße *** Fruchtjoghurt	14 18 31 18	624 102	*** Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern und Bockwurst *** Fruchtjoghurt	2,3 6 20 18	530 102	Mixed Pickles		18
Sonntag 21.01.2018	Allgäuer Hochzeitssuppe *** Rinderrouladen mit Rahmrosenkohl und Kartoffelklößen *** Eisdessert	20 2,3 5,6,9 18,20 21,42 18	113 787 136	Allgäuer Hochzeitssuppe *** Geflügelfrikadelle an Rosmarinsoße mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Dampfkartoffeln *** Eisdessert	20 14 18 21 31 18	113 519 136			

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

